

リワーク支援機関

ガイドマップ

HIROSHIMA
モデル

メンタルヘルス不調で
休職されている
ご本人・企業・ご家族等を
サポートするために
支援機関が存在します。
お気軽にお問い合わせください。

A 広島障害者職業センター

広島市中区東白鳥町14-15
NTTクレド白鳥ビル12F
☎ 082-502-4795

B リワークセンター大手町

広島市中区大手町2-5-11
はるぜんグランリーブ401
☎ 082-207-3380

C リワークセンター横川

広島市西区打越町12-6
サンパレス松本101
☎ 082-554-2400

D 草津病院デイケアセンター リワーク担当(直通)

広島市西区草津梅が台10番1号
☎ 082-276-2311



E

メディックス・ハートサポート
一般財団法人広島県集団検診協会
広島市中区大手町1-5-17
☎ 082-248-4124

F

リワークセンター広島駅前
広島市南区的場町1-4-8
的場KK館401
☎ 082-569-9444

G

リワークセンター広島京橋
広島市南区京橋町9-21
三共京橋ビル6F
☎ 082-506-3301

H

ミライワーク横川センター
広島市西区横川町1丁目7-9
第二丸中ビル102
☎ 082-942-5030

I

ミライワーク広島駅南センター
広島市南区的場町1丁目8-15
アートビル4階
☎ 082-569-9411

リワーク支援機関って何？

メンタルヘルス不調で休職をしている方がスムーズに職場へ復帰し、業務を継続できるように支援したり、休職している従業員の職場復帰や職場のメンタルヘルス向上を取り組みたいと考えている企業へ相談や助言・研修等を行ったり、メンタルヘルス不調の方を支えるご家族の方の相談に応じる機関となります。

HIROSHIMA
モデルとは？

「医療・行政・福祉など幅広い分野において広島県を中心に活動するリワーク（職場復帰）支援関係機関が集まり効率的かつ効果的に連携することで、休職者・企業・家族などの利用者に対し、限られた社会資源の中で質の高いサービスを提供し、復職だけに限らず、広島県のメンタルヘルスの向上をサポートする地域産業保健のモデルです。

このリワークマップもHIROSHIMAモデルの一環として作成しました。
その他の取り組みとして、複数機関での協同支援、各種プログラムの協同実施などを行っています。」



広島障害者職業センターから 休職者・企業・家族の皆様へ

D・カーネギーは、その著『道は開ける』の中で、疲労と悩みを予防する勤務中の習慣として、

- ①当面の問題に関係のない書類は机上から片付ける、
- ②重要性に応じて物事を処理する、
- ③解決に必要な事実を握っていたら決断を延期しない、
- ④組織化・代理化・管理化することを学ぶ（すべてを自分自身でやろうとしない）、と記しています。

ぜひリワークで、健康に働き、再休職を予防していくための自分なりの習慣やストレス対処法を見つけていただきたいと思います。

<広島障害者職業センター>リワークカウンセラー：佐藤 真樹

A 広島障害者職業センター

ご本人・企業・主治医（三者）の合意に基づき、標準12週間でメンタルヘルスに関するセミナー、作業課題、グループワークを通じ、復職を目指します。

B リワークセンター大手町

安心して通ってもらえる環境を意識してセンター運営をしております。その方にあった支援計画を策定し、ご本人様と相談しながら復職に向けた支援を提案させていただきます。

C リワークセンター横川

これまでの働き方等を振り返り、休職や離職に至った要因の整理を行い、自分らしい働き方をサポートさせていただきます。様々な業種の方や公務員の方もご利用いただけます。

D 草津病院デイケアセンター

再発・再休職予防を目指すプログラムを実施しています。復職後もフォローアップとして他のメンバーやスタッフと意見交換を行い勤務継続を応援します。

E メディックス・ハートサポート

会社が抱えるメンタルヘルスの困りごとを、心の専門家が相談・支援します。ストレスチェックや研修実施もお任せください。
（ご利用には法人契約が必要です）

F リワークセンター広島駅前

一人ひとりに合わせたその方だけの計画を、ご本人様と相談しながらご提案させていただきます。休職中の方、新たに就職を目指す方、まずは私たちにお気軽にご相談ください。

G リワークセンター広島京橋

皆さまの不安や希望をお伺いしながら、具体的な方法を一緒に考え、一人ひとりに合わせたサポートをおこないます。リワークを通じて、「復職・就職できた」ということだけでなく、新たな考え方や今後の人生についても考えていただける機会になるように、全体で取り組んで参ります。

H ミライワーク横川センター

一人ひとりの不安や悩みに寄り添いながら、将来の自分らしい「なりたいミライ」を一緒に考え、復職・就職に向けてサポートを行います。

I ミライワーク広島駅南センター

「生活リズムの構築」「コミュニケーションスキルの向上」「自己理解を深めること」を軸に、一人ひとりの「なりたいミライ」に向けて復職・就職をサポートします。

 ご相談などお気軽にお問い合わせください。必要に応じて説明会、見学、体験などを行います。